Deall Dyneiddiaeth

BETH MAE DYNEIDDWYR YN EI WERTHFAWROGI?

Nid wyf i'n credu mewn bywyd ar ôl marwolaeth, felly mae'r bywyd hwn yn werthfawr. Dylem ni ddarganfod yr hyn sy'n ein gwneud ni'n hapus a gwneud y gorau o'n bywydau. Dylem ni hefyd geisio helpu pobl eraill i wneud yr un peth.

LAUREN

Rwy'n gwerthfawrogi **byd natur** o fy nghwmpas. Hebddo, ni fyddem yn goroesi a'r byd hwn yw'r unig un sydd gennym ni. Mae'n destun harddwch a **rhyfeddod**, a dylem ni ofalu amdano.

JENNY

I mi, un o'r pethau pwysicaf mewn bywyd yw ffurfio **cyfeillgarwch** a pherthynas dda ag eraill. Mae **cymuned** yn bwysig hefyd. Dylem ni gofio bod pob bod dynol ledled y byd yn rhan o un teulu estynedig.

GUY

Rydym ni i gyd yn rhan o **ddynoliaeth** ac rydym ni i gyd yn rhan o'r stori ddynol. Mae pob un ohonom ni wedi'n cysylltu dros amser â'n hynafiaid a byddwn ni wedi'n cysylltu hefyd â'n disgynyddion. Mae bodau dynol wedi gwneud **cynnydd** anhygoel yn ein dealltwriaeth o'r byd, ac ym maes iechyd, addysg a lles pobl. Dylem ni weithio tuag at helpu'r genhedlaeth nesaf i barhau â'r cynnydd hwnnw.

JESSICA

Dylem ni ddathlu ein **cyflawniadau deallusol a chreadigol** niferus, fel gwyddoniaeth, meddygaeth, technoleg, celf, cerddoriaeth a llenyddiaeth. Dylem ni geisio manteisio i'r eithaf ar ein doniau a'n galluoedd a bod yn optimistaidd ynghylch yr hyn y gallem ni ei gyflawni yn y dyfodol.

ALEX

Rwy'n gwerthfawrogi ein chwilfrydedd a'n gallu i ofyn cwestiynau. Trwy feddwl yn ofalus am yr atebion a chwilio am dystiolaeth, rydym ni wedi gallu darganfod cymaint am ein byd a ni ein hunain, ac wedi gallu gwella ansawdd ein bywydau.

IAN

I mi, **rhyddid** yw un o'r pethau pwysicaf mewn bywyd: y rhyddid i gredu'r hyn rwy'n dymuno ei gredu ac i fyw fy mywyd sut bynnag rwy'n dymuno'i wneud, ar yr amod nad wyf yn achosi niwed i eraill. Dylai pob bod dynol fod â'r rhyddid i lunio ei fywyd ei hun a gwneud i'w fywyd deimlo'n **ystyrlon**.

IMTIAZ

Mae dyneiddwyr yn credu mewn byd sy'n hyrwyddo **democratiaeth** a **hawliau dynol**. Rydym yn credu mewn pwysigrwydd cydraddoldeb a chyfiawnder cymdeithasol. Dylem ni weithio i wella ansawdd bywyd pob bod dynol. Dylem ni fod ag **empathi** tuag at eraill a'u trin fel y byddem ni'n dymuno cael ein trin. Dylem ni ofalu am ein gilydd.

ZENA

© HUMANISTS UK 2021