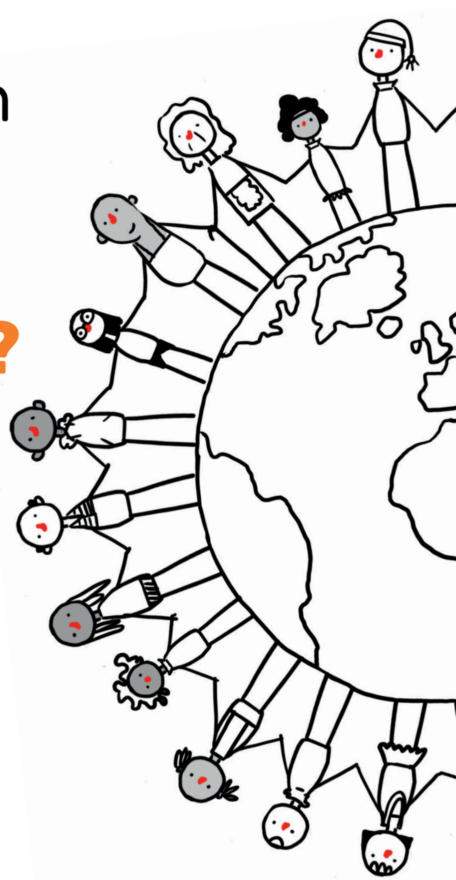
Deall Dyneiddiaeth

BETH YW DYNEIDDIAETH?



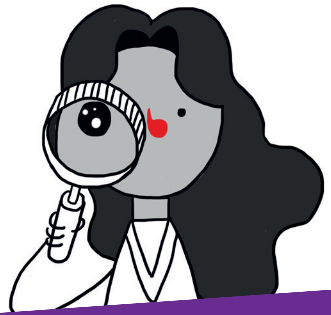
Byd-olwg digrefydd yw dyneiddiaeth sy’n cael ei rannu gan filiynau o bobl yn y DU a ledled y byd. Mae dyneiddwyr yn bobl ddigrefydd sy’n credu ei fod yn bosib byw bywyd da, hapus ac ystyrlon.

MEDDYLIA DROS DY HUNAN GWEITHREDA DROS BAWB

Mae’r **Bod Dynol Hapus** yn symbol a ddefnyddir gan gyrff dyneiddiol ledled y byd. Mae’n mynegi dathliad o fod yn ddynol – dathlu beth gall bodau dynol ei wneud a dathlu ein gallu i fod yn hapus.

BETH YW BOD DYNOL?

Mae Dyneiddwyr yn credu fod bodau dynol yn meddu ar ddechreuad **naturiol.** **Esblygasom** fel pob peth byw arall. Mae gennym lawer o dalentau a galluoedd ac, os eu rhown i ddefnydd da, mae gennym y **potensial** i fyw bywydau da ac hapus.

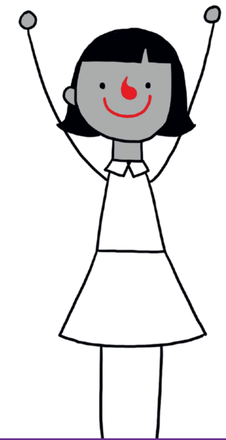


SUT GALLAF WYBOD BETH SY'N WIR?

Mae Dyneiddwyr yn credu mai lle **naturiol** yw'r byd heb unrhyw ochr goruwchnaturiol. Maent yn **chwilfrydig** ynglŷn â'r byd o'u cwmpas. Maent yn credu fod **gwyddoniaeth** a chwilio am **dystiolaeth** yn rhoi i ni y ffordd orau o ateb cwestiynau am y byd.

Mae dyneiddwyr yn ddigrefydd. Dydyn nhw ddim yn credu mewn duw. Does ganddyn nhw ddim llyfr sanctaidd na lleoedd addoli fel eglwysi neu mosgiau.

SUT DDYLWN FYW?



Mae dyneiddwyr yn credu mai hwn yw'r **un bywyd** sydd gennym ac felly mae rheidrwydd arnom i wneud y gorau ohono. Maent yn credu dylem fod yn **rhydd** i benderfynu sut i fyw (cyn belled â'n bod ddim yn achosi niwed i eraill). Dylem chwilio am beth sy'n ein gwneud yn **hapus** a chefnogi eraill i wneud yr un fath.

SUT YDW I'N GWYBOD BETH SY'N DDA?

Mae dyneiddwyr yn credu dylem ddefnyddio **empathi** (dychmygu sut gallai pobl eraill deimlo) a cheisio trin pobl eraill yn garedig a theg. Dylem feddwl am ganlyniadau ein gweithredoedd a'r effaith debygol ar bobl eraill, anifeiliaid, a'r blaned.

> *Yr amser i fod yn hapus yw nawr. Y lle i fod yn hapus yw yma. Y ffordd i fod yn hapus yw gwneud eraill felly.*
>
> Robert Ingersoll, dyneiddiwr American (1833-1899)

MAE LLAWER O DDYNEIDDWYR YN EDMYGU A CHEISIO BYW TRWY GADW AT Y RHEOL EURAID:

Triniwch bobl eraill yn y modd y byddech am gael eich trin yn eu sefyllfa. Peidiwch â thrin eraill mewn modd na fyddech am gael eich trin eich hunan.

PA FATH O FYD RWYF AM EI WELD?

Mae dyneiddwyr yn credu fod bodau dynol yn unig yn **gyfrifol** dros wneud y byd yn lle gwell. Mae llawer yn ymgyrchu dros gydraddoldeb, hawliau dynol, a gwarchod yr amgylchedd. Maent yn dathlu'r datblygiad rydym wedi ei wneud, ond yn cydnabod fod 'na waith i'w wneud o hyd.

DEFODAU DYNEIDDIOL

Mae llawer o bobl ddigrefydd heddiw yn dewis cael **defod ddyneiddiol** i gydnabod a dathlu digwyddiadau pwysig yn eu bywydau. Mae rhain yn cynnwys defodau enwi, priodasau ac angladdau.

DEWCH O HYD I FWY @HumanismEdu | education@humanism.org.uk

understandinghumanism.org.uk

Humanists UK, 39 Moreland Street, London, EC1V 8BB.

Registered charity no. 285987. Limited company no. 228781 in England and Wales